

PIERCING PFLEGEANLEITUNG

Unterstütze deinen Körper durch wenig Stress, viel Schlaf, gesunde Ernährung und wenig körperliche Belastung. Keine Berührung mit schmutzigen Fingern (bestenfalls vor jeder Berührung eine Händedesinfektion vornehmen) - zumindest Hände bitte waschen!

++ Standard Piercing:

Piercing Pflegespray (z.B.: Eigenmarke GangBang) nach dem Einsprühen ca. 60 Sekunden einwirken lassen und das 3x täglich morgens, mittags, abends.

Grundsätzlich jede unnötige Berührung vermeiden.

Kein Besuch von Schwimmbädern, Saunen oder Solarien in den ersten 4 Wochen.

Nicht baden, sondern duschen!

Beim Duschen am besten hautfreundliches Duschgel oder Seife benutzen.

Kein Kontakt mit fremden Körperflüssigkeiten in den ersten Wochen (z.B. Speichel, Schweiß, Sperma).

In den ersten 1-3 Tagen keine blutverdünnenden Medikamente einnehmen.

Keinen unnötigen Druck sowie Reibung auf das Piercing ausüben.

Das Piercing während der Heilphase nicht herausnehmen.

Make-up, Creme und Puder darf nicht in die Wunde gelangen.

Besondere Vorsicht bei Haarfärbemitteln!

Diese dürfen auch auf keinen Fall in die Wunde gelangen.

++ Piercing im Mundraum:

Nach jedem Essen den Mundraum mit Mundspülung spülen.

Verzicht auf Alkohol, Drogen & Tabakwaren.

Kein Austausch von Körperflüssigkeiten (z.B. Speichel, Schweiß, Sperma).

Auf scharfe, extrem kalte oder heiße Speisen verzichten vorsichtig essen.

Viel trinken, am besten Mineralwasser oder Kamillentee.

Keine Milch oder Milchprodukte in den ersten 1-3 Tagen verzehren.

++ Intimpiercing während der gesamten Abheilphase:

Keinerlei sexuelle Aktivität.

Keine zu enge Kleidung - bevorzugt atmungsaktive Unterwäsche (kein Synthetik).

Bei offenen Fragen wende dich doch gerne an deinen Piercer oder ans Studio.

G A N G B A N G



PIERCING AFTERCARE

Support your body with little stress, plenty of sleep, a healthy diet and little physical strain. No contact with dirty fingers (at best, disinfect your hands before every touch or - at least wash your hands!).

++ Standard piercing:

Piercing care spray (for example: our own brand GangBang) after spraying, let it dry for approx. 60 seconds and do this 3 times a day in the morning, at noon and in the evening. Avoid any unnecessary contact.

Don't visit swimming pools, saunas or solariums during the first 4 weeks.

Do not bath, but you can shower!

When showering, it's best to use skin-friendly shower gel or soap.

No contact with foreign body fluids during the first weeks (e.g. saliva, sweat, sperm).

Don't take any blood-thinning medication for the first 1-3 days.

Don't apply unnecessary pressure or friction to the piercing.

Don't remove the piercing during the healing phase.

Make sure Make-up, cream and powder doesn't get into the wound.

Take special care with hair dyes!

These also shouldn't get into the wound under any circumstances.

++ Piercing in the mouth area:

Rinse the mouth area with mouthwash after every meal.

Refrain from taking alcohol, drugs and tobacco products.

No exchange of body fluids (e.g. saliva, sweat, semen).

Avoid spicy, extremely cold or hot foods. Eat carefully, drink plenty of fluids, preferably mineral water or chamomile tea.

Don't drink/eat milk or dairy products for the first 1-3 days.

++ Intimate piercing during the entire healing phase:

No sexual activity.

Avoid too tight clothing - preferably breathable underwear (no synthetics).

If you have any questions, please contact your piercer or the studio.